

## Lichaamstaal lezen

Mensen communiceren met tekst, maar vooral met taal, lichaamstaal welteverstaan, en dat gebeurt veelal onbewust. Honden hebben geen tekst tot hun beschikking en communiceren bijna alleen met lichaamstaal.

Het bewust bestuderen van lichaamstaal - van mens én dier - helpt ons om beter met elkaar te communiceren.

Een mens heeft de neiging om het gedrag van een dier te beschrijven en interpreteren in menselijke termen, antropomorfisme. Dat is niet altijd terecht, maar het geven van menselijke trekken aan dierlijk gedrag kan soms ook helpen om het gedrag van een dier beter te begrijpen. Want wij doen vele dingen, bewust of onbewust, hetzelfde als de hond:

- wegstijven als we geen contact willen maken;
- ogen neerslaan, hoofd naar beneden bij schaamte of verlegenheid;
- met een boog om iemand heen lopen die we uit de weg willen gaan;
- naar het toilet gaan als we ons onzeker voelen;
- iets drinken om even de aandacht af te leiden.

Als mensen onderling vinden wij dit heel normaal, maar van onze hond accepteren wij vergelijkbaar gedrag niet. Waarom zien wij het gedrag als "eigenwijs", "on gehoorzaam" of zelfs "angstig"? Door de lichaamstaal van de hond te leren observeren en begrijpen, kunnen wij inspelen op de behoeftes van de hond.

**Een voorbeeld van inspelen op de behoeftes van de hond:** ik maak een wandeling met hond Max. Als we een andere hond naderen, zie ik aan Max' lichaamstaal dat hij zich niet prettig voelt. Honden zijn van nature conflict vermijdend, dus als ik Max forceer om langs de hond te lopen, dwing ik hem om het conflict aan te gaan en zijn reactie is dan: blaffen en springen.

Om Max te helpen dit conflict te vermijden, maak ik met hem een boog om te passeren of ik sla een zijweg in. Ik laat hem hierdoor ervaren dat ik reageer op zijn lichaamstaal, maar ook dat er meerdere reacties mogelijk zijn op het tegenkomen van een hond en dat hij niet standaard in hinderlijk blaffen en springen hoeft te vervallen. Daardoor is het ontmoeten en passeren van een andere hond een stuk aangenamer en de wandeling meer ontspannen.

In diezelfde wandeling geef ik hem ook de ruimte en tijd om te snuffelen, we doen een spelletje, of een oefening met een beloning, los of aan de lijn. De wandeling is niet alleen ontspannen, maar ook kwalitatief waardevol, er zitten meerdere elementen in die beantwoorden aan de behoeftes van Max.

